

# CLINIQUE LYON CHAMPVERT

LYON • 69



Entourée d'un vaste parc, la Clinique propose un cadre calme et propice aux soins.

**PROGRAMME DE SOINS  
PSYCHIATRIQUES  
POUR ÉTUDIANTS  
(18-25 ANS)**

Un établissement



# 16<sup>èmes</sup> TROPHÉES DE L'HOSPITALISATION PRIVÉE

Organisés par  
LA FHP AUVERGNE-RHÔNE-ALPES  
UPE Lyon Champvert  
\* Prix de l'Exemplarité 2024 \*



## DES GROUPES SPÉCIFIQUES EN HOSPITALISATION COMPLÈTE

### Groupes à médiation thérapeutiques

- Groupe Photos et Mots (psychologue / infirmier)
- Groupe Projet (psychologue / infirmier)
- Groupe Ecriture (psychologue)
- Groupe Contes, Jeu de rôle, Photocollage (psychologue)
- Groupe Sociothérapie (psychologue)

### Groupes d'expression (psycho et/ ou corporelle)

- Groupe d’Affirmation de soi (psychologue)
- Groupe Marche et Sens (psychologue et enseignant en activité physique adaptée)
- Le « Grand amphi », (réunion hebdomadaire entre soignants et soignés)

### Réunion d'informations sociales étudiantes (assistante sociale)

## DES GROUPES DU SOIR À L'HOPITAL DE JOUR

**Groupe transitionnel jeunes adultes**  
(psychologue)

**Groupe à médiations culturelles**  
(psychologue)

## UN ACCÈS AUX ACTIVITÉS TRANSVERSALES

- Art-thérapie
- Relaxation
- Sophrologie
- Musicothérapie
- Expression théâtrale
- Groupe diététique « Prévention de la prise de poids sous médicaments »
- Activités physiques adaptées





## PROGRAMME DE SOINS PSYCHIATRIQUES POUR ÉTUDIANTS (18-25 ANS)

### L'UPE " Unité pour étudiants "

Programme de soin spécifique à destination des étudiants âgés de 18 à 25 ans en hospitalisation libre, présentant des troubles psychiques entravant leur cursus d'études.

Il s'agit d'un dispositif qui dure entre 4 et 8 semaines.

### Les objectifs du programme sont les suivants :

- Améliorer l'état de santé du patient
- Limiter les temps de rupture avec les études
- Maintenir ou reprendre progressivement des temps d'étude en fonction de l'état clinique
- Accompagner le patient dans l'ajustement de sa construction en tant que jeune adulte et de son projet

Dans les 48h après l'arrivée au sein de l'établissement, le patient rencontre le cadre de santé et/ou l'infirmier référent.

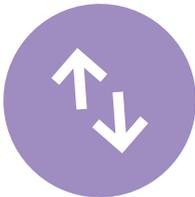
Le projet de soins personnalisé est mis en place par l'équipe dès la première semaine d'intégration dans le programme.



## UN DISPOSITIF DE SOINS

### ÉQUIPE DE SOINS UPE

- Cadre de santé
- Infirmier(ière)
- Psychologues
- Assistante sociale



### UNITÉ FONCTIONNELLE D'HOSPITALISATION

- Psychiatre
- Infirmier(e)s
- Intervenants spécialisés

### RÉSEAU & LIENS

- Médecin ou Psychologue adresseur
- Établissements scolaires / universitaires
- Partenaires extérieurs





## DESCRIPTION DU PROGRAMME DE SOINS

**En complément de l'entretien quotidien avec le psychiatre, sont proposés dans des espaces dédiés (Salle Etude et Salle UPE) :**

- Entretien psychothérapeutique hebdomadaire, avec possibilité de bilan psychologique (tests projectifs) et entretien d'anamnèse
- Entretien infirmier hebdomadaire
- Entretien de psychopédagogie bimensuel (psychologue)
- Entretien familial si besoin (psychologue, infirmier)
- Groupes à médiations thérapeutiques
- Groupes d'expression (psycho et/ou corporelle)
- Réunion d'informations sociales à destination des étudiants (assistante sociale)



## PRÉPARER ET ACCOMPAGNER LA SORTIE

- Possibilité de relais après la sortie d'hospitalisation, à l'hôpital de jour de la clinique, avec des groupes spécifiques. Organiser un suivi extérieur (psychiatre, psychologue, médecin traitant et services spécialisés)
- Relais auprès des lieux d'études.





# CLINIQUE LYON CHAMPVERT



71 Rue Benoist Mary  
69005 LYON



Tel. **04 37 49 33 20**



@ [upe.champvert@emeis.com](mailto:upe.champvert@emeis.com)

## FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Les demandes d'admission s'effectuent via le formulaire sur le site Internet de la Clinique Lyon Champvert, en cochant la case étudiant

[www.emeis-cliniques.fr/clinique-lyon-champvert-lyon-69](http://www.emeis-cliniques.fr/clinique-lyon-champvert-lyon-69)

Un établissement



**Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.**

[www.emeis-cliniques.fr](http://www.emeis-cliniques.fr)