

# CLINIQUE CENTRE DE SOINS LA NOUVELLE AQUITAINE

PAU • 64



## ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ MENTALE

### **Psychiatrie Adulte**

**115 lits** Hospitalisation complète • **30 places** Hospitalisation de jour (Clinique Princess)  
Pôle de consultations

### **Psychiatrie Infanto-juvénile**

**15 places** Hospitalisation de jour  
Unité de pré et post-crise pour adolescents "CRISIS"

Entourée d'un vaste parc, la Clinique propose un cadre calme et propice aux soins.

Un établissement





Notre Clinique compte :

## 91 lits

d'hospitalisation  
complète en Psychiatrie  
adulte

## 24 lits

d'hospitalisation  
complète en  
Réhabilitation  
addictologie adulte



### PRENDRE SOIN **DE VOTRE SANTÉ**

**Notre équipe accueille, en hospitalisation libre, les patients adultes souffrant de :**

- **Troubles de l'humeur** : toutes formes de dépression, troubles bipolaires de l'humeur, troubles de l'adaptation
- **Troubles anxieux** : phobies, Troubles Obsessionnels Compulsifs (TOC), anxiété généralisée, troubles névrotiques
- **Burn-out** ou épuisement professionnel
- **Pathologies fonctionnelles**, troubles psychosomatiques, tableaux asthéniques complexes
- **Psycho-traumatologie**
- **Troubles liés aux addictions** (alcool, médicaments)



## ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

**Un médecin référent vous suivra tout au long de votre hospitalisation.**

Nos médecins psychiatres, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les projets de soins personnalisés des patients.

Un suivi somatique par un médecin généraliste est le jour d'entrée de votre hospitalisation.

**Les soins sont dispensés par une équipe pluri-professionnelle composée de :**

- infirmiers et aides-soignants,
- psychologues,
- neuropsychologue,
- assistant social,
- ergothérapeutes,
- art-thérapeute,
- enseignant en activité physique et adaptée,
- kinésithérapeute,
- des intervenants : médiatrice animale, professeur de boxe thérapie, diététicienne...



## **BÉNÉFICIER DE SOINS ET ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES ADAPTÉS**

**Chaque patient bénéficie d'une prise en charge personnalisée alliant groupes thérapeutiques et entretien(s) individuels avec votre psychiatre référent ainsi que l'équipe infirmier(es). Ce projet de soin est réalisé lors du bilan d'entrée puis réévalué régulièrement en staff pluridisciplinaire.**

**L'ensemble de nos thérapies sont issues de la troisième vague des TCC, pleine conscience, psychologie positive et hypnose. Il s'agit de groupes thérapeutiques ou de psychoéducation qui se divisent en différentes catégories :**

- **Groupes thérapeutiques basés sur la psychologie**  
Remédiation cognitive / Stimulation cognitive / Mémoire et réminiscence  
Gestion des émotions / Affirmation de soi / Estime de soi / Groupe ACT / Pleine conscience / Hypnose / Gestion du stress / Sophrologie  
Adapter son quotidiens / Sommeil / Psychoéducation de la Bipolarité et Dépression / Trouble de l'humeur et trouble de l'image corporelle / Groupe de parole / Atelier santé et vie quotidienne
- **Groupes thérapeutiques basés sur le corporel et l'activité physique**  
Conscience corporelle / Danse / Réveil musculaire / Respiration & Relaxation / Boxe-thérapie / Cardio
- **Groupes thérapeutiques basés sur l'expression médiatisée et l'art**  
Création et expression médiatisée / Atelier côté-jardin / Atelier écriture / Ciné-débat / Photo-langage / Médiation animale
- **Groupes institutionnels**  
Visite de l'établissement et réunion d'accueil  
Groupe de préparation à la sortie  
Réunion d'échange sur l'hospitalisation « grand groupe »  
Réunion des familles  
Groupe de parole pair-aidant(s) addictologie

**La Direction et toute son équipe veillent quotidiennement à votre confort et votre bien-être.**



## DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT

**Le Centre de soins offre** un cadre exceptionnel à Pau privilégiant repos et le mieux-être.



## Toutes les chambres doubles ou individuelles\* sont équipées d'une salle d'eau privative.

Les chambres particulières selon leurs tarifs bénéficient d'options : superficie, ameublement, vue ...

A vous de choisir !



## Une restauration au service de votre convalescence

Les repas sont cuisinés sur place par notre chef dans le respect des régimes alimentaires prescrits par les médecins et suivis par une diététicienne. Ils sont servis dans notre salle de restaurant.

\* Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.



# CENTRE DE SOINS LA NOUVELLE AQUITAINE



152 boulevard de la paix  
64000 PAU



Tel. **05 59 90 97 10**  
Fax. **05 59 90 98 65**



@ **accueil.lna@emeis.com**



## FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Notre assistante sociale accompagne les patients dans leurs démarches administratives.

Les admissions sont assurées du lundi au vendredi, après concertation de la commission médicale des admissions.

## VOTRE ACCUEIL

- L'accueil est ouvert tous les jours de 8H30 à 19H30

Scannez le  
QR code pour  
télécharger  
le formulaire  
d'admission :



Un établissement



**Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.**

[www.emeis-cliniques.fr](http://www.emeis-cliniques.fr)