

CLINIQUE CENTRE DE SOINS DU GRAND EST

THIONVILLE • 57



ÉTABLISSEMENT DE SANTÉ MENTALE

Psychiatrie Adulte & Pôle Infanto-juvénile

Hospitalisation complète • Hospitalisation de jour

Située au cœur de la ville, la clinique vous propose un cadre de soin calme et accueillant.

Un établissement





Notre Clinique compte :

33 lits

d'hospitalisation complète
en Psychiatrie Adulte

14 lits

d'hospitalisation complète
en Infanto-juvénile (12-16
ans)

18 lits

d'hospitalisation complète
en Infanto-juvénile (16-25
ans)

15 lits

d'hospitalisation complète
en hospitalisation sans
consentement (SPDT)

25 places

d'hospitalisation de jour
en Psychiatrie Adulte et
jeunes majeurs

7 places

d'hospitalisation de jour
en Infanto-juvénile



PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ

Notre équipe accueille, en hospitalisation libre, les patients adultes souffrant de :

- Troubles de l'humeur : toutes formes de dépression, troubles bipolaires de l'humeur, troubles de l'adaptation
- Troubles anxieux : phobies, Troubles Obsessionnels Compulsifs (TOC), anxiété généralisée, troubles névrotiques
- Troubles délirants et psychotiques
- Burnout ou épuisement professionnel
- Pathologies fonctionnelles, troubles psychosomatiques, tableaux asthéniques complexes
- Psycho-traumatologie



CONSTRUIRE POUR VOUS UN PARCOURS DE SOINS PERSONNALISÉ

Le rôle du soignant référent a été pensé pour améliorer et garantir la qualité de prise en charge du patient au moyen d'un suivi personnalisé et renforcé.

Le soignant établit le lien en continu avec l'ensemble des équipes pluridisciplinaire qui intervient auprès du patient. Il est à même de prédéfinir les indications susceptibles de s'inscrire de façon pertinente dans la prise en charge globale du patient et ainsi planifier avec lui les étapes de ses soins.

Interlocuteur privilégié du patient dont il est le référent, il assure un suivi de proximité et l'aide à construire et s'engager dans son parcours de soins.



ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

Un médecin référent vous suivra tout au long de votre hospitalisation

Nos médecins psychiatres et nos médecins généralistes, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les projets de soins personnalisés des patients.

Un suivi somatique par un médecin généraliste est organisé dès l'entrée dans l'établissement.

Les soins sont dispensés par une équipe pluri-professionnelle composée notamment de :

- Médecins psychiatres
- Médecin somatique
- Infirmier(ère)s coordinateur(rice)s
- Infirmiers et aides-soignants
- Psychologues
- D'Éducateurs sportifs
- Une Psychomotricienne
- Une Diététicienne
- Une Assistante sociale
- Une Art-thérapeute

**La Direction et toute son équipe
veillent quotidiennement
à votre confort et votre bien-être.**



BÉNÉFICIER DE SOINS ET ACTIVITÉS THÉRAPEUTIQUES ADAPTÉS

- **Médiations à supports créatifs :** peinture, dessin, mandala, collage, encre...
- **Médiations corporelles et sportives :** sports collectifs ou individuels, boxe, yoga, natation, ping-pong, relaxation, danse...
- **Groupes thérapeutiques :** journal, écriture, cuisine thérapeutique, jeux de société, groupe de parole ...

La salle multisensorielle

C'est quoi ?

La salle multisensorielle est un espace spécialement conçu pour proposer une stimulation multi sensorielle douce, à travers des jeux de lumières, des sons apaisants, des éléments tactiles, des diffuseurs d'odeurs, et parfois des vibrations.

L'objectif principal est de créer une atmosphère de bien-être, sécurisante et non directive, où les patients peuvent se détendre, se reconnecter à leurs sensations corporelles et vivre un moment de calme, en dehors des sollicitations du quotidien ou du cadre médical habituel.

L'approche multisensorielle n'est pas basée sur la performance, mais sur l'exploration libre et le ressenti, ce qui la rend particulièrement adaptée en santé mentale, où la relation au corps, aux émotions et au monde extérieur peut être fragilisée.

Pour qui ?

Elle s'adresse aux patients souffrants de :

- Troubles anxieux, pour favoriser la détente profonde et réduire les tensions internes
- Troubles de l'humeur, pour leur offrir un espace de réconfort sensoriel et de re-connexion à soi
- Troubles psychotiques ou en situation de crise, pour les aider à apaiser leur agita-tion ou confusion grâce à un environnement contenant et rassurant
- Troubles de la communication ou des difficultés relationnelles, qui peuvent y vivre des expériences sensorielles positives sans pression verbale

C'est également un outil complémentaire utile dans la prise en charge thérapeutiques, en lien avec des professionnels formés (infirmiers, psychomotriciens, ergothérapeutes, etc.), qui peuvent proposer des séances adaptées aux besoins de chaque patient.



DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT



Toutes les chambres doubles ou individuelles* sont équipées d'une salle d'eau privative.

(en sus) : télévision et connexion internet en chambre, coffre-fort, cafétéria, ...
A vous de choisir !



Une restauration au service de votre convalescence

Les repas sont cuisinés sur place par nos chefs dans le respect des régimes alimentaires prescrits par les médecins et suivis par une diététicienne. Ils seront servis dans notre salle de restauration pour les patients d'hospitalisation libre et jeunes majeurs. Pour le service infanto-juvénile (12-16 ans) et SPDT, les repas seront pris dans la salle de restauration de leur service.

* Notre gamme de chambres particulières permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre assistante sociale est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.



CLINIQUE CENTRE DE SOINS DU GRAND EST



18, Rue des Pyramides
57100 THIONVILLE



Tel. **03.82.57.60.00**



@. **thionville@emeis.com**

FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par certaines des mutuelles.

Les admissions sont assurées du lundi au vendredi après concertation de la commission médicale des admissions.

Un accompagnement peut être proposé pour vos démarches administratives.

VOTRE ACCUEIL

L'accueil est ouvert tous les jours de 8h30 à 19h00.

Un établissement



Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.

www.emeis-cliniques.fr