

CLINIQUE TERRE DE FRANCE

CORMONTREUIL • 51



ÉTABLISSEMENT DE SOINS MÉDICAUX ET DE RÉADAPTATION (SMR)

**Hospitalisation Complète en SMR Polyvalent • Hospitalisation de Jour
spécialisée dans les Affections Cardiovasculaires**

Un établissement





Notre Clinique compte :

84 lits
d'hospitalisation complète en Soins Médicaux et de Réadaptation Polyvalent

10 places
d'hospitalisation de jour en Réadaptation spécialisée dans les Affections Cardiovasculaires



PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ

En hospitalisation complète (SMR Polyvalent), notre équipe accueille les patients adultes :

- En amont ou en aval d'une chirurgie (orthopédique, viscérale, vasculaire ...)
- A la suite d'une décompensation d'une pathologie chronique (diabète, insuffisance cardiaque, respiratoire, hépatique)
- A la suite d'une infection aigüe
- En intercure de chimiothérapie

Les patients sont admis à la Clinique à l'issue d'une hospitalisation en court séjour, ou en provenance de leur domicile, après la phase aigüe de leur pathologie.

En hospitalisation de jour Cardiologie (en demie journée), notre équipe accueille les patients adultes atteints :

- D'une pathologie coronarienne suite à un syndrome coronarien aigu (traité médicalement ou chirurgicalement)
- D'une cardiopathie valvulaire
- D'une insuffisance cardiaque
- D'une AOMI
- Ou présentant au moins trois facteurs de risque cardiovasculaire (hypertension artérielle, hérédité familiale, obésité, tabagisme, ...).



NOTRE PLATEAU TECHNIQUE POUR VOTRE RÉÉDUCATION ET VOTRE RÉADAPTATION

Nos Rééducateurs disposent d'un plateau technique moderne :

- 1 salle d'échographie cardiaque
- 1 salle d'épreuve d'effort avec VO2 Max (Cardiologie)
- 1 salle de réadaptation dédiée à l'Hôpital de Jour de Cardiologie, équipée d'ergomètres et d'une surveillance ECG
- 1 salle de réadaptation dédiée à l'hospitalisation complète (table de verticalisation, barres parallèles, harnais d'aide à la marche, Leg press, MotoMed, Pressothérapie ...)
- 1 salle d'ergothérapie (activités de rééducation, neurocognitives, mises en situation écologique des activités de la vie quotidienne, chariot Snoezelen, potence de suspension mono-bras)



ÊTRE ENTOURÉ(E) PAR DES PROFESSIONNELS ATTENTIFS

Un médecin référent vous suivra tout au long de votre hospitalisation.

Nos praticiens élaborent pour chaque patient accueilli et selon ses besoins, un projet médical et de rééducation individualisé, construit et réévalué durant le séjour en équipe pluridisciplinaire, composée notamment de :

- Infirmiers diplômés d'état et aides-soignants
- Kinésithérapeutes
- Une ergothérapeute
- Une éducatrice spécialisée en activités physiques adaptées
- Une diététicienne
- Une orthophoniste
- Une psychologue
- Une assistante sociale

La Direction et toute son équipe veillent quotidiennement à votre confort et votre bien-être.



VOTRE PROGRAMME DE SOIN POUR RECOUVRIR VOTRE AUTONOMIE

Au cours de votre hospitalisation en SMR Polyvalent, votre programme de soin comprendra :

- **Des soins médicaux**, à visée diagnostique ou thérapeutique
- **Des actes de rééducation**, de réadaptation et d'activité physique adaptée
- **Des actions de prévention et d'information thérapeutique** (nutrition, hygiène de vie, traitement médicamenteux, facteurs de risques...)
- **Des actions visant à accompagner et préparer** « l'après hospitalisation » à travers l'élaboration d'un « projet de vie »



CONSTRUIRE POUR VOUS UN PARCOURS DE SOINS PERSONNALISÉ EN HOSPITALISATION DE JOUR DES AFFECTIONS CARDIOVASCULAIRES

Lors de votre premier rendez-vous, une épreuve d'effort sera réalisée afin de définir vos objectifs de santé et personnaliser votre programme.

Votre programme individualisé, avec en moyenne 20 séances, sera organisé en deux parties :

1. L'Entrainement à l'effort, visant à :
 - Améliorer votre tension artérielle, fréquence cardiaque et capacité musculaire
 - Améliorer votre résistance à l'effort
 - Optimiser votre qualité de vie
2. L'Information Thérapeutique
 - Des ateliers vous seront proposés afin de mieux comprendre votre pathologie et de mieux gérer ainsi votre quotidien (L'alimentation et la nutrition ; La maladie cardiaque ; La connaissance et la gestion de son traitement ; Les conseils pour la vie quotidienne ; Les bienfaits de l'activité physique...)

A la fin du programme, une épreuve d'effort finale sera réalisée afin d'évaluer votre progression.

*De 2 à 5 demies journées par semaine !
Vous êtes le principal acteur de votre prise en charge !*





DES PRESTATIONS HÔTELIÈRES PROPICES À VOTRE CONFORT

Des espaces de convivialité sont également à votre disposition pour recevoir vos proches :

- Terrasse aménagée
- Jardin arboré équipé de jardinières thérapeutiques
- Parcours de marche autour du « sentier découverte »
- Salon d'hiver et coin bibliothèque



Toutes les chambres doubles ou individuelles* sont équipées d'une salle d'eau privative

(en sus) : télévision et connexion internet en chambre, coffre-fort, réfrigérateur, plateau de courtoisie, services du salon de coiffure ...

À vous de choisir !



* Notre gamme de chambre particulière permet à chaque patient, s'il le souhaite, d'opter pour l'offre qui lui convient. Notre service admission est à votre écoute pour vous accompagner dans les démarches auprès de votre mutuelle.



CLINIQUE TERRE DE FRANCE



4 rue des Montépillois
51350 CORMONTREUIL



Tel. **03 26 79 91 00**
Fax. **03 26 79 91 01**



@. **cormontreuil@emeis.com**
@. **hdj.cormontreuil@emeis.com** (HDJ)

FORMALITÉS D'ADMISSION

La clinique est conventionnée par la Sécurité Sociale et agréée par les mutuelles.

Les admissions sont assurées du lundi au vendredi, après avis médical.

Notre assistante sociale accompagne les patients dans leurs démarches administratives.

VOTRE ACCUEIL

- L'accueil est ouvert tous les jours de 08h30 à 19h30.

Un établissement



Nos équipes vous garantissent une permanence des soins et des activités thérapeutiques durant toute l'année, sans interruption.