



Une équipe pluridisciplinaire

Notre médecin psychiatre coordonnateur, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élabore les projets de soins personnalisés des patients

Les soins sont dispensés par une équipe pluriprofessionnelle composée de :

- un médecin psychiatre
- une infirmière référente
- une psychologue
- des kinésithérapeutes
- des diététiciennes
- des art-thérapeutes
- ...

Contactez-nous

HÔPITAL DE JOUR CLINIQUE PRINCESS

Service HDJ Addictologie , troubles du comportement alimentaire



**6 Boulevard Hauterive
64000 PAU**



Tel : 05 59 02 03 00



smr.princess@emeis.com

Un établissement



www.emeis-cliniques.fr

PÔLE AMBULATOIRE

CLINIQUE PRINCESS

PAU 64

**ADDICTOLOGIE, TROUBLES DU
COMPORTEMENT ALIMENTAIRE**



Un établissement



Notre mission

La prise en soins en Hôpital de jour consiste en un accompagnement sous la forme de programmes de soins d'une durée de 8 semaines.

Celui-ci s'appuie sur un modèle intégratif porté par une équipe pluridisciplinaire. La proposition de soins se construit en lien avec les besoins spécifiques de chaque patient.

Ces programmes sont répartis sur une ou plusieurs demi-journées d'ateliers (en groupe) par semaine.

Le service accueille des personnes présentant des troubles du comportement alimentaire, notamment les addictions alimentaires, les transferts d'addictions post-chirurgie bariatrique, les compulsions alimentaires, l'anorexie-boulimie et l'hyperphagie boulimique.

Les objectifs de ce parcours basé sur une approche intégrative sont :

- Se réconcilier avec soi et son corps
- Pacifier son rapport à l'alimentation et à soi
- Gérer ses émotions
- Renforcer son estime de soi
- Renforcer son affirmation de soi

Les techniques proposées sont notamment :

- L'approche psychologique
- L'approche nutritionnelle
- L'art thérapie (expression favorisée par le biais de médiateurs artistiques dont les arts plastiques, l'expression corporelle et théâtrale, l'écriture...)
- La kinésithérapie

Parcours du patient

La prise en charge en hospitalisation de jour peut être proposée :

- A la sortie d'une hospitalisation à temps complet, en provenance de la Clinique Les Jeunes Chênes ou d'un autre établissement
- En complément d'un autre hôpital de jour
- En complément d'un suivi de médecine de ville
- En dehors des heures d'ouverture, l'organisation de la continuité des soins est assurée en lien avec l'hospitalisation complète de la Clinique Les Jeunes Chênes.

Modalités d'admission

- Dossier de demande d'admission (téléchargeable sur le site internet), complété par le médecin traitant ou spécialiste et envoyé par courrier ou messagerie sécurisée. Vous serez ensuite contacté pour une consultation de préadmission.
- Consultation de préadmission afin de définir le projet thérapeutique réalisée par le médecin psychiatre et l'infirmière

Vous trouverez une fiche de demande d'admission sur notre site web.

Le jour de votre première venue, veuillez à vous présenter avec vos documents d'identité et votre carte de mutuelle.

Rythme du programme

Le programme dure 8 semaines avec la possibilité de participer de 1 à 3 demi-journées par semaine, du lundi au vendredi, en fonction du programme établi avec l'équipe.

Les séances sont collectives et se font en groupe de 10 patients au maximum.

Exemples d'ateliers :

- Diététique
- Psychologie
- Pleine conscience
- Kinésithérapie
- Socio-esthétique
- Art-thérapie
- Yoga
- ...