



## Une équipe pluridisciplinaire

Nos médecins coordonnateurs, en collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, élaborent les projets de soins personnalisés des patients.

**Les soins sont dispensés par une équipe pluriprofessionnelle composée de :**

- 2 Médecins
- Un Médecin psychiatre
- Une Infirmière Coordinatrice
- 4 Infirmières
- Une Psychologue
- Une Enseignante en Activité Physique Adaptée
- 2 Diététiciennes

## Contactez-nous

### HOSPITALISATION À TEMPS PARTIEL JOUR CLINIQUE PRINCESS

Service de Médecine : diabétologie, endocrinologie et nutrition



**6 Boulevard Hauterive  
64000 PAU**



**Tel : 05 59 02 13 02**



**cliniqueprincess@emeis.com**

Un établissement



[www.emeis-cliniques.fr](http://www.emeis-cliniques.fr)

## PÔLE AMBULATOIRE

### CLINIQUE PRINCESS

**PAU 64**

**DIABÉTOLOGIE,  
ENDOCRINOLOGIE, NUTRITION**



Un établissement





## Notre mission

La prise en soins en Hospitalisation à temps partiel jour consiste en un accompagnement sous la forme de programmes de soins d'une durée de 8 mois environ.

Celui-ci s'appuie sur un modèle intégratif porté par une équipe pluridisciplinaire. La proposition de soins se construit en lien avec les besoins spécifiques de chaque patient.

Ces programmes sont répartis sur plusieurs demi-journées avec des entretiens individuels et des ateliers de groupe.

Le service accueille des personnes en situation de surpoids et d'obésité, des patients présentant un diabète ou un diabète gestationnel, ainsi que des patients pour une préparation ou un suivi après une chirurgie bariatrique.

### Les objectifs de ce parcours sont :

- Comprendre les facteurs favorisant la prise de poids
- Améliorer le rapport à l'alimentation et au corps via l'alimentation intuitive
- Pacifier son rapport à l'activité physique et sportive
- Renforcer son estime de soi
- Rechercher les comorbidités liées au surpoids et à l'obésité
- Accompagner les patients présentant un diabète pour une meilleure connaissance de leur pathologie, des traitements dans le but d'améliorer leur qualité de vie

### Les techniques proposées sont notamment :

- L'approche bio-psycho-sensorielle
- Des expériences alimentaires
- Des exercices de pleine conscience

## Parcours du patient

### La prise en charge en hospitalisation à temps partiel jour peut être proposée :

- A la sortie d'une hospitalisation à temps complet, en provenance de la Clinique Les Jeunes Chênes ou d'un autre établissement
- En complément d'un autre hôpital de jour
- En complément d'un suivi de médecine de ville
- En dehors des heures d'ouverture, l'organisation de la continuité des soins est assurée en lien avec l'hospitalisation complète de la Clinique Les Jeunes Chênes.

## Modalités d'admission

- Dossier de demande d'admission (téléchargeable sur le site internet), complété par le médecin traitant ou spécialiste et envoyé par courrier ou messagerie sécurisée. Vous serez ensuite contacté pour organiser votre venue.
- Consultation de préadmission dans le cadre d'un parcours de chirurgie bariatrique

Vous trouverez une fiche de demande d'admission sur notre site web.

**Le jour de votre première venue, veillez à vous présenter avec vos documents d'identité et votre carte de mutuelle.**

## Rythme du programme

Le programme dure 8 mois avec une fréquence moyenne d'un mois entre chaque hospitalisation à temps partiel jour. La fréquence est adaptée selon les pathologies et les besoins.

Les séances peuvent être individuelles ou collectives et se font en petit groupe de 6 patients au maximum. Les ateliers peuvent être co-animés par deux professionnels.

### Exemples d'ateliers :

- Diététique (fausses croyances, envies de manger émotionnelles...)
- Psychologique (groupe de parole, estime de soi...)
- Pleine conscience
- Bien être (auto-massage)
- Activité physique adaptée (lutter contre la sédentarité, fausses croyances, rapport au corps)

