



Une équipe pluridisciplinaire

L'équipe de l'Hôpital de Jour psychiatrique de la Clinique Princess est composée de :

- Un médecin psychiatre
- Une infirmière coordinatrice
- Deux infirmières
- Trois psychologues (dont une neuropsychologue)
- Un ergothérapeute
- Un enseignant en activités physiques adaptées
- Une diététicienne
- Une secrétaire médicale
- des intervenants externes : socio-esthéticienne, art-thérapeute, sophrologue, hypnothérapeute, professeur de yoga...

Médecin psychiatre référent : Dr Marie-Pauline SALLENAVE

Directrice d'établissement : Mme Adeline PEYRUCAT

Contactez-nous

HÔPITAL DE JOUR CLINIQUE PRINCESS

Service HDJ Psychiatrie adulte



**6 Boulevard Hauterive
64000 PAU**



Tel : 05 59 02 13 06



princess.psy@emeis.com

Un établissement



www.emeis-cliniques.fr

PÔLE AMBULATOIRE

CLINIQUE PRINCESS

HOPITAL DE JOUR PSYCHIATRIE ADULTE



Un établissement



Notre mission

L'hôpital de jour accueille des adultes présentant des troubles psychiques en dehors des phases aiguës : troubles anxieux, dépression, troubles de l'humeur, schizophrénie, troubles de la personnalité, addictions.

Les missions :

- Proposer une alternative à l'hospitalisation complète en permettant aux patients de maintenir leur équilibre social, familial et professionnel
- Accueillir les patients nécessitant une période de consolidation après une hospitalisation complète
- Accompagner les patients dans une démarche d'autonomisation et de réhabilitation psycho-sociale

Les techniques proposées sont notamment :

- Etablissement d'un projet de soins individualisé
- Groupes de parole
- Groupes à médiation thérapeutique
- Activités physiques, d'expression artistique et corporelle

Parcours du patient

La prise en charge en hospitalisation de jour :

L'HDJ est ouvert du lundi au vendredi (sauf jours fériés) de 9h à 17h

- Les soins se déroulent sur des demi-journées, une à plusieurs fois par semaine en fonction du projet de soins individualisé de chaque patient
- Aucune délivrance de médicaments n'est effectuée à l'HDJ
- Le psychiatre référent de l'HDJ ne réalise pas la prescription ni le suivi médicamenteux qui restent sous le contrôle du médecin et/ou du psychiatre traitant
- En dehors des heures d'ouverture de l'HDJ, l'organisation de la continuité des soins est assurée en lien avec l'hospitalisation complète de la Clinique La Nouvelle Aquitaine.

Modalités d'admission

- Orientation par le médecin généraliste, spécialiste ou psychiatre traitant qui remplit le dossier de demande d'admission
- Validation de la demande d'admission par le psychiatre référent de l'HDJ
- Entretien d'admission en présence du psychiatre référent et d'une infirmière de l'HDJ

Vous trouverez une fiche de demande d'admission sur notre site web.

**Le jour de votre première venue,
veillez à vous présenter avec vos
documents d'identité et votre
carte de mutuelle.**

Attention : la prise en charge en HDJ ne se substitue pas au suivi avec le médecin et/ou psychiatre traitant.

Rythme du programme

Le programme dure 12 semaines avec la possibilité de participer à plusieurs demi-journées par semaine en fonction du programme établi avec l'équipe sur prescription médicale.

Les séances sont collectives.

Exemples d'ateliers :

- Diététique (approche psychocorporelle)
- Psychologie (estime de soi, groupe de parole, psychoéducation, auto-compassion, ACT)
- Pleine conscience
- Socio-esthétique
- Art-thérapie
- Activités physiques (yoga, boxe, renforcement musculaire)
- Mémoire
- Créatif

Nos ateliers thérapeutiques sont réalisés sur prescription médicale du psychiatre référent de l'HDJ.