

LA CLINIQUE
LES JEUNES CHÊNES



NOUS CONTACTER

CLINIQUE LES JEUNES CHÊNES

21 BIS AVENUE DE L'EUROPE, 64000 PAU



Tél : 05 59 02 19 20
Fax : 05 59 02 19 19



smrnutrition.lesjeuneschenes@emeis.com

HORAIRES
DE L'HÔPITAL DE JOUR

**Ouverture du lundi au vendredi
de 9h à 17h**

*Médecin psychiatre référent :
Dr Anaïs GOURGOUDOU*

OUVERTURE D'UN NOUVEAU SERVICE
DEPUIS LE 19/02/24 !



SERVICE DE

SMR EN ADDICTOLOGIE

ACCOMPAGNEMENT DES TROUBLES ALIMENTAIRES



SMR EN ADDICTIOLOGIE C'EST :

Un service de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) en ADDICTOLOGIE qui permet de prendre en charge les troubles du comportement alimentaire (boulimie, hyperphagie boulimique ou alimentation émotionnelle)

Un parcours en deux étapes :

1) Hospitalisation complète avec une évaluation diagnostique pluridisciplinaire (recommandée avant une hospitalisation de jour)

2) Hospitalisation de jour avec des programmes de soin d'une durée de 8 semaines (une à plusieurs demi-journées par semaine)

Une équipe pluridisciplinaire pour une prise en charge globale et complète :

- Médecin psychiatre
- Médecin généraliste
- Psychomotricienne
- Diététiciennes
- Ostéopathe
- Socio-esthéticienne
- Psychologues
- Enseignant APA
(activité physique adaptée)



NOS OBJECTIFS :

- ✦ Régulation pondérale au long cours
- ✦ Amélioration du fonctionnement social et affectif
- ✦ Travail corporel sur l'image de soi
- ✦ Amélioration de l'hygiène de vie et la qualité de vie
- ✦ Reprise d'une activité physique adaptée
- ✦ Apprentissage de stratégies de gestion des émotions

Sous la forme de thérapies groupales orientées TCC (Thérapies Cognitives et Comportementales) nous proposons une grande variété d'outils thérapeutiques pour une prise en charge globale des troubles du comportement alimentaire tels que :

de la régulation émotionnelle

de la piscine thérapeutique

du travail psychocorporel

de l'activation comportementale

de la cuisine thérapeutique

de la restructuration cognitive

de la rééducation physique adaptée

de la psychoéducation

MODALITÉS D'ADMISSION :

- Dossier de demande d'admission rempli par le médecin traitant ou spécialiste
- Consultation de préadmission afin de définir le projet thérapeutique