

COMPOSITION DE L'EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE:

Médecin Rhumatologue et MPR : Dr SEBAA

Médecin référente douleur : Dr CHAUSSIS

Infirmière référente HDJ : Mme VINCENT

Kinésithérapeute : M. RIZET

Éducatrice médico sportive : Mme POLICE

Ergothérapeutes : Mme BODIN et Mme POLICE

Diététicienne : Mme PERREIRA

Service social : Mme THIVILLIER

Psychologue : Mme CHOPLET

Éducatrice Balnéo : Mme LENORMAND



CLINIQUE
LE MOULIN DE VIRY

**PRISE EN CHARGE EN
AMBULATOIRE DES
PATIENTS OBESES**

Pour toute demande d'admission vous pouvez contacter Mme
VINCENT Tel au 01.69.54.56.97 et par Fax au 01.69.54.57.01



MEDECINE – SOINS DE SUITE – REEDUCATION

DEFINITION DU PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT

En accord avec la politique de Santé Publique, la Clinique Le Moulin de Viry développe aujourd'hui une démarche d'accueil des personnes obèses en ambulatoire.

Le programme d'Éducation Thérapeutique mis en place à l'Hôpital de Jour vise à :

- Apporter une Education nutritionnelle et sportive
- Permettre une reprise d'activité physique adaptée et régulière
- Proposer l'apprentissage d'une ergonomie gestuelle limitant les complications de l'appareil locomoteur
- Restructurer les cognitions et comportements en lien avec l'alimentation

Cette prise en charge s'adresse aux patients :

- Présentant un IMC supérieur à 30
- Nécessitant un suivi à la suite d'une opération bariatrique
- Présentant des Comorbidités associées tels que les troubles orthopédiques, le diabète, les troubles de l'humeur...

C'est une approche pluridisciplinaire sur une durée de neuf semaines

- L'accompagnement en ambulatoire, à raison de 5 journées pendant 3 semaines, puis 1 journée pendant 6 semaines.
- La notion de travail en groupe, de stimulation, d'éducation, de progression commune et le tout dans une ambiance dynamique (*auto-prise en charge avec des résultats quantifiés et répertoriés*).

MODALITES DU PROGRAMME :

DEMANDE DE CONSULTATION DE PRE-ADMISSION

Vous pouvez contacter Mme Vincent par TEL au 01.69.54.56.97 ou par FAX au 01.69.54.57.01 accompagné d'une demande de votre médecin traitant.

PREADMISSION

La consultation de préadmission pluridisciplinaire est supervisée par le médecin Rhumatologue et MPR, Dr SEBAA.

ADMISSION

Une prise en charge pluridisciplinaire de groupe est encadrée par une évaluation individuelle d'entrée et de sortie.

EMPLOI DU TEMPS Projet Obésité : Semaine Type

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
9H - 9H30	X	Staff pluridisciplinaire	Atelier diététique (HDJ)	9H - 10H45 Psychologue (HDJ)	X	
9H30 - 10H		9H30 - 10H15				9H30 - 10h15
10H-9H30		Ergothérapie				Ergothérapie
10H30 - 11H	Cardio / Renfo (HDJ)	Cardio / Renfo (HDJ)	Cardio / Renfo (HDJ)	Cardio / Renfo (HDJ)	Cardio / Renfo (HDJ)	
11H - 11H30						
11H30 - 12H						
12H - 12H30	X					
12H30 - 13H	REPAS					
13H - 13H30						
13H30 - 14H						13H30 - 14H15 Kiné (HDJ)
14H - 14H30	Kiné (HDJ)	(HDJ)	(HDJ)	(HDJ)	(HDJ)	
14H30 - 15H	14H30 15H10	14H30 15H10	14H30 15H10	14H30 15H10	14H30 15H10	
15H - 15H30	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	
	X	X	X	Bilan Individuel diététique (bureau diététicienne)	X	
15H30 - 16H						
16H - 16H30						
16H30 - 17H	X					

Selon le bilan d'entrée une prise de constante vous sera proposée une à deux fois par jour par Mme VINCENT (IDE)