

COMPOSITION DE L'EQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE :

Médecin Rhumatologue et MPR : Dr SEBAA

Médecin référente douleur : Dr CHAUSSIS

Infirmière référente HDJ : Mme VINCENT

Kinésithérapeute : M. BENABDA

Éducatrice sportive, APA : Mme CASCARRA

Ergothérapeutes : Mme BODIN et Mme POLICE

Diététicienne : Mme PERREIRA

Service social : Mme THIVILLIER

Psychologue : Mme CHOPLET

Éducatrice Balnéo : Mme LENORMAND



CLINIQUE

LE MOULIN DE VIRY

**PROGRAMME
RESTAURATION
FONCTIONNELLE DU RACHIS**

**Pour toute demande d'admission vous pouvez contacter Mme
VINCENT Tel au 01.69.5.56.97 et par Fax 01.69.54.57.01**



MEDECINE – SOINS DE SUITE - REEDUCATION

DEFINITION DU PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT

Le programme d'Éducation Thérapeutique mis en place à l'Hôpital de Jour vise à :

- Améliorer les connaissances du patient concernant son dos,
- Relativiser les phénomènes douloureux.

C'est une approche pluridisciplinaire sur une durée de quatre semaines et reposant sur :

- L'accompagnement en ambulatoire ou en hospitalisation complète, à raison de 5 journées par semaine,
- Limiter des afférences extérieures lors de la prise en charge (*contraintes familiales et sociales, ...*),
- La notion de travail en groupe, de stimulation, d'éducation, de progression commune et le tout dans une ambiance dynamique (*auto-prise en charge avec des résultats quantifiés et répertoriés*).

OBJECTIFS DU PROGRAMME :

- ✓ Favoriser le retour à une activité fonctionnelle,
- ✓ Permettre le retour à une activité socio-professionnelle,
- ✓ Reprendre l'activité physique, moins entravée par la douleur ou l'anxiété,
- ✓ Améliorer les paramètres médicaux,
- ✓ Favoriser la connaissance au niveau alimentaire,
- ✓ Améliorer son vécu physique et psychologique.

MODALITES DU PROGRAMME

DEMANDE DE CONSULTATION DE PRE-ADMISSION :

Vous pouvez contacter Mme Vincent par TEL au 01.69.54.56.97 ou par FAX au 01.69.54.57.01 accompagné d'une demande de votre médecin traitant.

PREADMISSION

La consultation de pré-admission pluridisciplinaire est supervisée par le médecin Rhumatologue et MPR, Dr SEBAA.

ADMISSION

Une prise en charge pluridisciplinaire de groupe est encadrée par une évaluation individuelle d'entrée et de sortie.

EMPLOI DU TEMPS Patient : Semaine Type

Horaires	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h - 9h30	Réveil musculaire (extérieur)	Réveil musculaire (extérieur)	Test des 6 minutes (couloir sous-sol)	Réveil musculaire (extérieur)	9h30 - 10h30 : STAFF collectif
9h30 - 10h15	Renforcement musculaire (gymnase)	Renforcement musculaire (gymnase)	Renforcement musculaire (gymnase)	Renforcement musculaire (gymnase)	
10h15 - 11h	Travail du tronc (atelier)	Travail du tronc (atelier)	Travail du tronc (atelier)	Travail du tronc (atelier)	Travail du tronc (atelier)
11h - 11h30	ETP 1 « Psychologie »	ETP 2 « Equilibre alimentaire »	Ecole du dos	X	X
11h30 - 12h				ETP « Douleurs »	Accès libre à l'espace de réentraînement à l'effort
12h - 12h30	X	X	X	X	X
12h30- 13h30	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS	REPAS
13h30 - 14h30	Réentraînement à l'effort (gymnase)	Réentraînement à l'effort (gymnase)	Réentraînement à l'effort (gymnase)	Réentraînement à l'effort (gymnase)	Réentraînement à l'effort (gymnase)
14h30 - 15h15	Assouplissement (gymnase)	Assouplissement (gymnase)	Assouplissement (gymnase)	Assouplissement (gymnase)	X
15h30 - 16h15	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym	Aquagym