

Clinique

Les Jeunes Chênes

**SERVICE DE SMR
CONDUITES ADDICTIVES**

Service ouvert depuis février 2024



Un établissement

emeis

SMR en addictologie, c'est :

Un service de Soins Médicaux et de Réadaptation (SMR) en Addictologie qui permet de prendre en charge :

- Les troubles du comportement alimentaire (boulimie, hyperphagie boulimique ou alimentation émotionnelle)
- Les addictions comportementales
- Les addictions aux substances : dépendance à l'alcool, au tabac, aux autres substances psychoactives

Un parcours en deux étapes :

1. Hospitalisation complète avec une évaluation diagnostique pluridisciplinaire (recommandée avant une hospitalisation de jour)
2. Hospitalisation de jour avec des programmes de soins personnalisés (une à plusieurs demi-journées par semaine)

Une équipe pluridisciplinaire pour une prise en charge globale et complète :

- Médecin Psychiatre
- Médecin généraliste
- Diététiciennes
- Infirmiers
- Psychologues
- Kinésithérapeutes
- Art-thérapeutes

Nos objectifs :

- Régulation pondérale au long cours
- Amélioration du fonctionnement social et affectif
- Travail corporel sur l'image de soi
- Amélioration de l'hygiène de vie et la qualité de vie
- Reprise d'une activité physique adaptée
- Apprentissage de stratégies de gestion des émotions

Sous la forme de thérapies groupales orientées TTC (Thérapies Cognitives et Comportementales), nous proposons une grande variété d'outils thérapeutiques tels que :

régulation émotionnelle

l'activation comportementale

travail psychocorporel

restructuration cognitive

cuisine thérapeutique

psychoéducation

rééducation physique adaptée



Modalités d'admission :

- Dossier de demande d'admission rempli par le médecin traitant ou spécialiste
- Consultation de préadmission afin de définir le projet thérapeutique

CLINIQUE LES JEUNES CHÊNES

Nous contacter



21 bis avenue de l'Europe,
64000 Pau



Tél : 05 59 02 19 20
Fax : 05 59 02 19 19



admission-consultation.pau@emeis.com

Un établissement

